

Quoi faire en fin de semaine

Pour cette chronique veuillez adresser vos lettres comme suit: «Quoi faire aujourd'hui», LA PRESSE, 7 Saint-Jacques, Montréal H2Y 1K9

RELIGION

■ L'organiste Jacques Boucher jouera des œuvres de Bach aux messes de 17 h, le 5 septembre; de 10 h et 11 h, le 6 septembre, en l'église Saint-Jean-Baptiste de Montréal, à l'angle des rues Rachel et Henri-Julien.

■ L'Entraide Missionnaire organise un congrès sur le thème «Qui croire?» portant sur l'information et la désinformation, les 11, 12 et 13 septembre, à Montréal. Renseignements: 514-270-6089.

CONFÉRENCES

■ Le Centre du nouveau penser présente une conférence de M. Bernard Cantin intitulée «Au nom de Dieu», le 6 septembre, à 11 h, à la salle 2940 du pavillon Judith-Jasmin de l'Université du Québec à Montréal. Entrée libre. Renseignements complémentaires: 254-2951.

RÉUNIONS

■ «Ano-Sep», association à but non lucratif regroupant des femmes séparées ou divorcées, organise des rencontres une fois par semaine durant 15 semaines permettant aux participantes de se renseigner et de s'adapter à leur nouvelle situation. «Ano-Sep» dispose de quatre centres dans différents quartiers de la ville, dont l'un est un centre de jour avec garderie sur place. Les activités de l'association reprennent le 8 septembre. Renseignements: 514-849-5339, entre 9 h 30 et 17 h, du lundi au vendredi.

■ La «Banque d'amitié», club social à but non lucratif pour personnes seules de 30 à 55 ans, offre une danse sociale tous les samedis, un souper-dansant le mercredi ou jeudi, du ballon-volant, le vendredi, de la balle-molle mixte le dimanche en septembre et octobre. Il présente également des conférences. Renseignements: Claude, 492-6038.

■ JASS Inc., un organisme sans but lucratif, organise dans le cadre de ses ateliers-rencontres pour personnes seules (des deux sexes) qui veulent se

faire des amis tous les samedis une marche de santé sur le Mont-Royal (départ à 14 h, à l'angle du boulevard Mont-Royal et de l'avenue du Parc). Après la marche, rassemblement au 30 ouest, boulevard Mont-Royal, puis souper à l'endroit choisi par les membres, retour au même endroit, puis danse ou sortie. D'autres activités sont organisées en semaine. Renseignements: 388-8727.

■ La Fédération des amicales Jésus-Marie et tous les professeurs d'hier et d'aujourd'hui convient à la «Journée Jésus-Marie» tous les anciens et anciennes élèves des Soeurs des Saints Noms de Jésus et de Marie et de toutes leurs maisons d'éducation sans exception, le 24 octobre, au 1 420, boulevard Mont-Royal, à Outremont. Accueil à 11 h, brunch et visite des lieux, à 12 h. Renseignements: 514-273-4271.

SANTÉ

■ Le Service de psychologie de l'Université de Montréal offre des services de psychologie au grand public à compter de septembre. Quiconque le souhaite pourra obtenir gratuitement une évaluation psychologique. Si une thérapie psychologique est nécessaire, elle sera accessible moyennant un coût symbolique. Renseignements: 514-343-7725.

■ Le CLSC Longueuil-Est, 388, rue L'Amarche, à Longueuil, organise une série de six rencontres sur le stress, à partir du 10 septembre, à 19 h. Inscriptions: 463-2650, poste 204, du lundi au jeudi.

■ Le Centre de yoga occidental de Montréal, 10 524, boulevard Pie IX (327-2323), offre des séances gratuites d'information sur le yoga-massage.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

■ La CECM offre des cours de connaissance de soi (session I, «Confiance en soi»; session II, «Expression et affirmation de soi»). Chaque session comporte 30 heures. La première série débute le 14 septembre et la seconde, le 16 septembre. C'est au 6 009, rue

Pierre-Bédard (près de la station de métro Cadillac). Renseignements: Marcelle Gilbert, 253-8827.

■ Le collège Marie-Victorin offre des séminaires de formation pour superviseurs: «Le contremaître et la gestion I», cours de jour, les 22, 23 et 24 septembre, de 9 h à 16 h 30; «Le contremaître et la gestion II», cours de soir, du 23 septembre au 28 octobre, à raison d'un soir par semaine. Inscriptions: 10 septembre. C'est à l'Auberge Universel, 5 000 est, rue Sherbrooke. Renseignements: Mme Sylvie Laplante, 325-0150, poste 2246.

■ La Corporation des propriétaires immobiliers du Québec offre une session portant sur la gestion immobilière, à l'Université du Québec à Montréal, à partir du 17 septembre. Renseignements: 935-8262.

■ Le YMCA International, 5 550, avenue du Parc (277-3323), organise des activités de conditionnement physique et de danse pour gens de tout âge. Inscriptions du 8 au 11 septembre.

■ La Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec offre une session de cours avancés sur l'aménagement paysager et la taille des arbres, du 14 octobre au 9 décembre, le mercredi, à 19 h, au 4 545, avenue Pierre-de-Coubertin. Les inscriptions doivent se faire avant le 28 septembre. Renseignements: 514-252-3010.

■ Le Service d'éducation des adultes de la CECM offre, en collaboration avec le ministère de l'Emploi et de l'Immigration du Canada deux cours gratuits de formation préparatoire à l'emploi: un cours réservé aux minorités visibles et un cours réservé aux adultes de 18 ans et plus. C'est un programme d'une durée de 20 semaines à temps plein. Possibilité de stages en milieu de travail; allocation de formation. C'est au centre Champagnat, 5 017, rue Saint-Hubert. Inscriptions au Centre d'emploi du Canada de sa localité. Renseignements: 374-3510 ou 849-4792, poste 235.

■ L'Association «Parents uniques de Laval» offre à ses membres désirant faire un retour aux études ou sur le marché du travail une session d'orientation visant à permettre de vivre une démarche à court terme vers l'autonomie financière, du 15 septembre au 3 novembre, à raison d'une journée par semaine. Inscriptions jusqu'au 11 septembre. Renseignements: 622-0524.

■ Le Service de régulation des naissances de Montréal (Serena) offre une enseignement sur la régulation des naissances à la polyvalent Père-Marquette, 6 030, rue Marquette. Renseignements: 352-1179.

■ La Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal offre dans le cadre des «Belles soirées et matinées» des cours sur les thèmes: «Perception visuelle d'une œuvre d'art», les jeudis, du 17 septembre au 12 novembre, à 19 h 30; «L'affirmation de soi (cours atelier)», les mercredis, les 23 et 30 septembre et 7 octobre, à 19 h 30, au Pavillon Principal de l'Université de Montréal, 2 900, Chemin de la tour, entrée Z-1; «Histoire de l'art (panorama)», les mardis, du 15 septembre au 1er décembre, à 13 h 30, au 3 200, rue Jean-Brillant (une hôtesse y attend les participants). On peut s'inscrire à l'avance ou à la porte du local (s'il reste des places libres). Renseignements complémentaires: 343-6090.

■ Le collège Marie-Victorin offre une session d'initiation à l'art de voyager et d'organiser des voyages, à partir du 8 septembre, tous les mardis à 19 h 15, jusqu'au 21 décembre. Inscriptions: M. Serge Lacroix, 328-3828, ou Mme André Barrière, 328-3800.

FILMS, SPECTACLES

■ Le Caf'tiers (café de solidarité internationale), 4 837, avenue du Parc (coin Villeneuve — métro Place-des-Arts et autobus 80 ou 129), présente un spectacle du groupe Manantial (musique et chansons d'Amérique du Sud), le 5 septembre, à 20 h 30. Renseignements: 270-5336 ou 495-2349. Contribution volontaire: 3 \$. L'établissement est ouvert du mercredi au dimanche de 11 h à 23 h.

■ Le Café Chrétien de Montréal, 7 537, rue Saint-Hubert, organise une soirée récréative, le 5 septembre, à 20 h 30. Entrée gratuite. Renseignements: 272-2812.

DEMAIN

■ L'Association des familles Ouellet et Ouellette tient sa 21e assemblée générale annuelle et son rallye, le 6 septembre, à l'hôtel Victoria, à Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Renseignements: J. Robert Ouellet, 418-653-9535.

voir QUOI FAIRE en page F4

SPECTACLES - ÉCOLES

COURS DE CHANT

René Bergé, artiste canadien, boursier à Rome en 1955, carrière européenne, pédagogue expérimenté. P.D.G. de La Relève Lyrique du Québec. Technique vocale, théorie et solfège, répertoire, interprétation et spectacles d'élèves.

389-7772

ANTIGYMNASTIQUE (MÉTHODE BERTHERAT)

Ces mouvements dégagent les tensions musculaires, améliorent la posture et apportent de la détente.

SESSION D'AUTOMNE 87

- Session de 13 séances, 1 fois par semaine
- Séances de jour ou de soir
- Groupes limités à 5 personnes
- Début des cours la semaine du 14 sept.
- Coût 173\$ (13 séances)

SOIREE D'INFORMATION GRATUITE

Le mercredi 9 septembre à 19 h 30 et le jeudi 10 septembre à 19 h 30.

Renseignements:

Johanne Mireault, praticienne dipl.

(514) 254-3255

A deux pas du métro Pie-IX



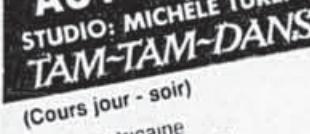
AUTOMNE 87

STUDIO: MICHELE TURENNE
TAM-TAM-DANSE

(Cours jour - soir)

- Danse africaine
- Afro-contemporaine
- Baladi (danse orientale)

Début: 14 septembre



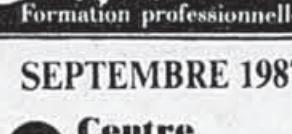
10, Ontario ouest
Suite 500
Metro Saint-Laurent

843-8922

INSCRIPTION IMMEDIATEMENT

SHIATSU

Formation professionnelle



SEPTEMBRE 1987

Centre de plein-être

directrice

Yuki Rioux, sexologue

et auteure

de «Shiatsu et sensualité» aux Éditions de l'Homme

diplômée du

Kimura Shiatsu Institut

et du Nippon Shiatsu School de Tokyo

* Certificat émis après 300 heures de cours.

* Possibilité de 150 heures de perfectionnement

* Week-end d'initiation

7 et 8 novembre

Montreal:

(514) 524-7818

Rivière-du-Loup:

(418) 862-2598



